



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di SCIENZE UMANE

Università "G. D'Annunzio" di Chieti - Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche
Progetto «Restoring the self-environment relationship: mechanisms and applications of green space to reduce stress in information technology settings [RestStress]» Prot. 2020H8LZBT - BANDO PRIN 2020 - CUP D55F21005100005

Gli spazi verdi aiutano a far fronte al tecnostress per un maggiore benessere al lavoro?

Un workshop sul Progetto di Rilevante Interesse Nazionale REST-STRESS

Venerdì 9 maggio 2025; Sala convegni del CAST - Università "G. D'Annunzio" – Chieti

<https://maps.app.goo.gl/W1wJwj5yGvRB6nYEA>



SIPLO

Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione



Sezione di Psicologia
per le Organizzazioni

Associazione
Italiana
di Psicologia

PATROCINATO DA:



CONFINDUSTRIA ABRUZZO
MEDIO ADRIATICO
Chieti Pescara Teramo



AIAPP

ASSOCIAZIONE ITALIANA
ARCHITETTURA DEL PAESAGGIO

Sezione Lazio, Abruzzo, Molise e Sardegna

Programma

- 8:45 - 9:15 Registrazione partecipanti
- 9:15 - 9:40 Benvenuti (Rettore UNICH Prof. Liborio Stuppia, Prof. Sjoerd Ebisch UNICH, Prof. Margherita Brondino UNIVR)

SESSIONE MATTUTINA

Chair: Prof. Sjoerd Ebisch

- 9:40-10:10 Prof. Giuseppe Carrus (Psicologia sociale; Università degli Studi Roma Tre): *"Psicologia ambientale e benessere al lavoro"*
- 10:10-10:40 Prof. Michela Cortini & Prof. Cristian Balducci (Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; Università G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"Tecnostress e benessere nell'ambiente lavorativo"*
- **10:40-11:00 Coffee break**
- 11:00 – 11:30 Dott.ssa Elisa Menardo (Psicometria, Università di Verona) & Dott.ssa Claudia Greco (Psicometria, Università G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"Tecnostress, salute e performance: I luoghi contano? Uno studio comparato su studenti universitari, impiegati e insegnanti"*
- 11:30-12:00 Dott. Simone Di Plinio (Psicometria; Università G. d'Annunzio di Chieti e Pescara) & Dott. David Perpetuino (Ingegneria, Università G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"Le basi neurofisiologiche dell'impatto ambientale sul tecnostress"*
- 12:00-12:10 Domande e discussione
- 12:10 – 13:00 Dott.ssa Alessandra Isidoro (Abruzzo Mindfulness): *"Vivere l'ambiente naturale per il benessere"* (sessione "plein air", Percorso vita del campus a Chieti)

Università "G. D'Annunzio" di Chieti - Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche
Progetto «Restoring the self-environment relationship: mechanisms and applications of green space to reduce stress in information technology settings [RestStress]» Prot. 2020H8LZBT - BANDO PRIN 2020 - CUP D55F21005100005

- 13:00 – 13:50 Pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Chair: Prof. Margherita Pasini

- 13:50 – 14:20 Dott.ssa Camilla Marossi (Psicometria, Università di Verona) & Dott.ssa Daniela Cardone (Ingegneria, Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"RestPOD: uno spazio rigenerativo "contro il logorio della vita moderna" al lavoro*
- 14:20 – 14:40 Ing. Marta Olivieri (Division Architecture - DVA, Brescia): *"Natura in ambienti di vita e di lavoro: una prospettiva architettonica"*
- 14:40 – 15:00 Dott.ssa Alessia Brignardello (Associazione Italiana di Architettura del Paesaggio): *"La progettazione del verde negli ambienti di lavoro: criteri ed esempi"*
- 15:00- 15:15 Coffee break

TAVOLA ROTONDA

Chair: Prof. Margherita Brondino (Psicometria, Università di Verona)

Tecnostress e Salute: Le caratteristiche dei luoghi di lavoro contano.
Nuove Prospettive per Politiche e Pratiche Future

- 15:15 – 17:00 *Partecipano, in ordine alfabetico:*
Dott.ssa Antonia Ballottin (Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione SIPLO)
Dott. Rodolfo Buselli (Società Italiana di Medicina del Lavoro SIML)
Prof.ssa Michela Cortini (Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Università di Chieti)
Prof. Luigi Di Giosaffatte (Direttore Generale Confindustria Abruzzo Medio Adriatico)
Prof. Sjoerd Ebisch (Psicometria, Università di Chieti)
Dott.ssa Cinzia Frascheri (Dipartimento nazionale Cisl Salute e Sicurezza sul Lavoro)
Prof.ssa Dina Guglielmi (Associazione Italiana Psicologia, sezione lavoro ed organizzazioni)
Dott.ssa Tiziana Magnacca (Assessore alle Attività Produttive, Lavoro, Ricerca Industriale della Regione Abruzzo)

